

## 愛家人齊分享 2024-2025 - 親子運動瑜伽營

贊助機構：



中華人民共和國  
香港特別行政區政府  
民政及青年事務局



家庭議會  
Family Council  
www.familycouncil.gov.hk



目標：

活動將透過不同的親子運動項目和瑜伽活動，讓家長和孩子們舒展筋骨，舒緩壓力，增加彼此的互動，從而提升親子關係及享受一次兩日一夜的家庭之旅。

活動編號	S/25/AKA/SY2/TF/U
活動日期	22-23 / 02 / 2025 (星期六至日)
活動地點	賽馬會碧溪莊 新界上水古洞坑頭路 110 號 (場地詳細資料： <a href="#">營地網頁</a> )
住宿	雙人套房
活動集散時間	集合時間：15:00pm (營地集合) 解散時間：翌日 12:00nn
活動對象	6 歲或以上的女童軍會員及其家庭成員 (每個家庭必須有成人參與，而每位成人最多可攜同三位 6 至 12 歲的小童)
費用	HK \$ 150/位 包括：營費、晚餐、早餐、教練費、旅遊巴 (只包回程至上水火車站)
膳食	早餐：簡單輕食早餐 晚餐：燒烤形式
開始接受報名日期	21 / 01 / 2025 (星期二)，09:30am
截止報名日期	13 / 02 / 2025 (星期四)
報名連結	<a href="#">報名連結</a>

重要事項：

- 1 所有申請均採用“先到先得”方式取錄；
- 2 一經取錄，活動費用概不退還；
- 3 申請人必須為會員及每次申請只限 8 名參加者(包括申請人)；
- 4 因活動保險問題，截止報名後經已取錄的參加者不得將活動名額擅自轉讓給其他人。如活動當日發現有人士與報名名字不一致，本會職員將會拒絕有關人士參加活動。
- 5 如截止報名前，有參加者需要為其家庭成員轉換參加者，請以電郵通知(james.yim@hkga.org.hk)本會職員，本會將會收取每個個案 50 元的行政費。
- 6 活動如因收生人數不足等原因而取消，將於活動前一星期通知；
- 7 請準時出席，逾時不候；
- 8 參加者請穿著合適的戶外運動服參加活動；
- 9 請自備足夠飲用水、太陽帽、防曬露、蚊怕水及個人清潔用品；
- 10 健康申報表、活動詳情及資料將於活動前一星期以電郵方式發送給參加者。
- 11 教練會因應各學員體質及實際天氣情況而更改原定課程內容，而不作另行通知。